

2 Tage 101-Grundlagenkurs

Einführung in die systemische Transaktionsanalyse

Zielgruppe

Alle diejenigen, die die Transaktionsanalyse kennenlernen wollen und diejenigen, die in eine Weiterbildung in Transaktionsanalyse einsteigen wollen.

Zielsetzung und Nutzen

Es werden Grundlagenwissen und Konzepte der Transaktionsanalyse dargestellt und trainiert. Am Ende des Seminars wird ein Zertifikat der Deutschen Gesellschaft für Transaktionsanalyse ausgestellt.

Inhalte

Ziel, Grundlagen und Entwicklung der Transaktionsanalyse:

- Philosophie und Entwicklung der Transaktionsanalyse.
- Bedeutung der Vertragsarbeit; systemische Sichtweisen.

Die Ich-Zustands-Analyse:

- Definition der Ich-Zustände (Struktur-Modell).
- Verhaltensbeschreibung der Ich-Zustände (Funktions-Modell).

Die Transaktionsanalyse im engeren Sinne:

- Typische Transaktionsmuster und ihre jeweilige Darstellung.
- Definition und Arten von Zuwendung; Arten der Zeitstrukturierung.

Das Abwerten:

- Verschiedene Arten des Abwertens; Möglichkeiten des Erkennens.

Psychologische Spiele und Ersatzgefühle (Rackets):

- Definition eines Spiels, Gründe, Nutzeffekt.
- Definition von »Rackets« und »Rabattmarken«.

Lebenspläne (Skript-Analyse):

- Definition, Ursachen, typische Ausprägungen.
- Die vier Lebenspositionen.

Vorgehensweise

Kurze Vorträge, Einzel- und Kleingruppenübungen und Diskussionen wechseln sich ab und berücksichtigen die Interessen der TeilnehmerInnen.

Termin Der Grundlagenkurs findet zweimal in 2012 statt:
1.-2. März 2012, 6.-7. Dezember 2012

Leitung Dr. Friedrich Mautsch

Teilnahmegebühr je Kurs € 470,-*